

Principper for motion og bevægelse

Formål

Motion og bevægelse skal medvirke til, at understøtte og styrke elevernes motivation, læring og sundhed, samt at skabe variation i skoledagen.

Kærbykolens ansvar

Motion og bevægelse

- indgår som naturlig integreret del af skoledagen.
- alle elever skal deltage i motions- og bevægelsesaktiviteter, der i gennemsnit svarer til 45 minutter om dagen.
- indgår på mange måder – fx i form af længere forløb og større arrangementer, hvor eleverne får pulsen op eller kortere forløb i den fagdelte undervisning, hvor fag og bevægelse kombineres.
- skolen har en legepatrulje, hvor større elever flere gange om ugen laver bevægelsesaktiviteter med mindre elever. Disse bevægelsesaktiviteter foregår primært i elevpauser.

Idrætsundervisningen

- er obligatorisk 0.-4. klassetrin svarende til i gennemsnit 1,5 time pr. uge.
- er obligatorisk 5.-6. klassetrin svarende til i gennemsnit 2,25 time pr. uge.
- tilbydes i K-klasserne 1,5 timer pr. uge. Deltagelse tilpasses den enkelte elev.

Svømmeundervisningen

- er obligatorisk 4. klassetrin svarende til 45 minutter pr. uge.
- tilbydes i K-klasserne i løbet af ugen. Deltagelse tilpasses den enkelte elev.

(ed. SB14, 31. okt. 2016)